

Premiers Secours en Santé Mentale en Association Intermédiaire

Public cible : Tout public à partir de 18 ans

Prise en compte et adaptation aux handicaps

Durée : 2,5 jours



Dates : à définir



Présentiel

Inter : adhérents 400€/jour
non adhérents 450€/jour



Groupe optimal : 4 à 10 pers.



OBJECTIFS

- Comprendre la santé mentale et les troubles psychiques
- Détecter les signes de détresse et adapter son comportement
- Identifier et mobiliser les relais internes et externes
- Préserver sa propre santé mentale dans l'accompagnement
- Repérer les signes et symptômes d'un trouble de santé mentale dans l'environnement de travail
- Appliquer le plan AERER
- Identifier les ressources mobilisables dans l'environnement professionnel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et illustrations
- Études de cas et mises en situation
- Retours d'expérience et échanges de pratiques
- Outils pratiques et méthodes adaptées aux situations des participants

PROGRAMME

Connaître la santé mentale

- Définition de la santé mentale et des troubles psychiques
- Préjugés et impacts des troubles psychiques
- Mise en lien avec l'accompagnement en SIAE
- Outils : nuage de mots, cas pratiques

Agir en tant que professionnel

- Identifier les principaux troubles et états de crise : dépression, trouble bipolaire, crise suicidaire, troubles anxieux, psychotiques, liés aux substances
- Adapter ses actions et attitudes
- Savoir orienter et accompagner les salariés
- Outils : cartes des relais internes et externes, mises en situation

Vivre la santé mentale dans son organisation

- Identifier les RPS liés à l'accompagnement
- Prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin des autres
- Poser ses limites et mobiliser ses ressources
- Supports : vidéos sur le traumatisme vicariant, cas pratiques