

Prévenir et gérer les RPS

SAVOIR DÉTECTER ET AGIR POUR RÉDUIRE
L'IMPACT DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Public cible : Professionnels,
managers, élus du CSE ou salariés

Prise en compte et adaptation aux
handicaps

Durée : 2 jours



Dates : à définir



Présentiel



Inter : adhérents 400€/jour
non adhérents 450€/jour



Individuel ou groupe

OBJECTIFS

- Comprendre les risques psychosociaux (RPS) et leurs impacts
- Connaître les facteurs de risques au travail
- Évaluer le risque et les indicateurs associés
- Gérer une situation de crise
- Mettre en œuvre une démarche de prévention et d'amélioration

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Avant** : échange individuel avec le formateur, sensibilisation vidéo, auto-évaluation
- **Pendant** : apports théoriques, méthodologies, outils pratiques, études de cas, mises en situation
- **Après** : boîte à outils, suivi avec le formateur, modules e-learning, pistes de réflexion

PROGRAMME

Comprendre les RPS

- Types, symptômes et signes
- Contexte, évolution du travail et cadre juridique
- Validation : questionnaire

Connaître les facteurs de risques

- Intensité et temps de travail, exigences émotionnelles
- Autonomie, rapports sociaux, conflits de valeur
- Validation : synthèse individuelle

Évaluer le risque

- Méthodes de mesure, indicateurs, données qualitatives
- Analyse et axes d'amélioration
- Validation : choix de la méthode

Gérer une situation de crise

- Détecter signaux faibles, adopter le bon comportement
- Techniques d'écoute et entretien, recours aux ressources externes
- Validation : mise en situation

Mettre en œuvre la prévention

- Structurer la démarche, plan d'actions et indicateurs
- Impulser le changement et promouvoir le bien-être au travail
- Validation : plan d'actions